

НАВИГАЦИЯ ДНЯ В СУЗДАЛЬСКОМ ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ

(ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД)

7.00-7.30 Подъем и приветствие «С добрым утром»

7.30-8.30 Гигиенические и водные процедуры, проветривание, утренняя гимнастика в постели/сидячем положении — легкая разминка суставов и мышц рук, ног, шеи, дыхательные упражнения.

8.30-9.00 **Завтрак**

9.00-9.30 Чтение по громкоговорящей связи новостей, просмотр ТВ-передач)

9.30-10.30 Физкультурно-оздоровительные и реабилитационные мероприятия по комнатам с реабилитационным оборудованием, Физиотерапия

10.30-11.00 Прогулки на свежем воздухе

11.00-12.00 Индивидуальные занятия (арт-терапия, «Учимся ходить» с техническими средствами реабилитации, индивидуальные беседы)

12.00-12.30 **Обед**

12.30-15.00 Время отдыха

15.00-15.30 Полдник

15.30-16.30 Занятия по интересам, общение, музыкатерапия

16.30-17.30 Прогулки на свежем воздухе

17.30-18.00 **Ужин**

18.00-20.00 Свободное время (просмотр ТВ-передач, общение, чтение, игры, хобби)

20.00-22.00 Вечерний туалет, проветривание комнат, подготовка ко сну

22.00-7.00 Ночной сон

**Пусть день принесет радость, успехи и чувство
глубокого удовлетворения вечером.**